



## Paardenkracht voor gevoelskinderen

### Een programma voor gevoelige kinderen

Heeft uw kind moeite om de ervaringen en prikkels uit zijn of haar directe omgeving te verwerken? Wordt uw kind beïnvloed door de stemming van anderen? Zou uw kind graag wat meer zelfvertrouwen willen? Wordt hij of zij misschien wel eens gepest? Wil uw kind leren om grenzen aan te geven? Vindt uw kind het moeilijk om met vriendjes of vriendinnetjes om te gaan? Dan is dit programma echt iets voor hem of haar!

### Wat is het?

Paardenkracht voor gevoelskinderen is ontwikkeld voor hoog sensitieve kinderen en jong volwassenen in de leeftijd van 8 tot 20 jaar. In dit programma wordt er onder andere gewerkt aan zelfvertrouwen, durven zijn wie je bent, het ontwikkelen van sociale vaardigheden, het aangeven van grenzen, het ontwikkelen van lichaamsbewustzijn, ontspannen en het leren omgaan met emoties en gevoelens. De kinderen/jong volwassenen zijn tijdens de lessen vooral praktisch bezig. Binnen het programma is zowel individuele begeleiding als begeleiding in kleine groepjes, met maximaal 4 deelnemers, mogelijk.

### Leren omgaan met het paard en daardoor leren over jezelf

In dit leuke en inspirerende programma gaat het om ervaringsgericht leren: het kind/de jong volwassene leert door dingen *zelf* te ervaren. Veel mensen vinden de omgang met dieren ontzettend leuk. Dat motiveert, ontspant en biedt bijzondere mogelijkheden om spelenderwijs hun gedrag te veranderen of om sociale vaardigheden te verbeteren.

Bij Leerdier maken we gebruik van de mogelijkheden die het werken met paarden ons biedt. Tijdens de sessies creëren we een actieve en speelse leeromgeving. Het gaat tijdens de oefeningen letterlijk om in beweging komen, om dingen zelf doen, zelf ervaren en zelf leren. Steeds staat het contact tussen de mens en het paard centraal. De directe feedback die het dier geeft, laat op een niet-bedreigende manier ervaren of bepaald gedrag werkt of niet. Iemand merkt direct het resultaat van nieuw gedrag en kan genieten van dat succes, ook buiten de sessies.

In de oefening benadrukken we het plezier en de dingen die goed gaan. Dat helpt om het zelfvertrouwen van de kinderen en de jongvolwassenen te versterken.

De paarden waarmee we werken zijn allemaal getraind en kunnen veilig ingezet worden bij de activiteiten.





### Wie zijn wij?

Het programma is ontwikkeld door Leerdier, i.s.m. een psychologe, en wordt begeleid door Carmen Maurer.

Carmen is kindercoach en pedagoog en de oprichtster van Leerdier. Leerdier is een praktijk voor (kinder)coaching en pedagogische begeleiding met de hulp van paarden, honden en kinderboerderijdieren. Zij is o.a. gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen en jongeren met hooggevoeligheid, onzekerheid en rouw- en verliesverwerking. Daarnaast begeleidt zij kinderen met het syndroom van Down, autisme en special needs. Wilt u meer weten? Kijk dan op [www.leerdier.nl](http://www.leerdier.nl)

### De paarden

Tijdens dit programma werken we samen met de paarden van Leerdier. Kijk voor meer informatie over de paarden op: [www.leerdier.nl/paarden](http://www.leerdier.nl/paarden)

### Het programma

Het programma bestaat uit 10 sessies van 1,5 uur. Ongeveer 4 weken na de 9e sessie wordt de laatste sessie ingepland. Dit is een terugkom-sessie. Tijdens deze sessie worden de opgedane kennis en vaardigheden opgefrist en mag het kind/jong volwassene aangeven waar hij of zij nog graag een keer aandacht aan wil besteden. De sessies worden in overleg ingepland.

Er worden verschillende werkvormen gebruikt, passend bij de leervraag van ouders en kind. Naast activiteiten met het paard, worden er ook oefeningen gedaan zonder paard, die meer specifiek gericht zijn op lichaamsbewustzijn en hooggevoeligheid.

### Locatie

Het programma: Paardenkracht voor gevoelskinderen vindt plaats Rhenen.

### Aanmelden

U kunt het inschrijfformulier invullen en ondertekend, per e-mail verzenden naar: [carmen@leerdier.nl](mailto:carmen@leerdier.nl) Deelname aan het programma vindt plaats op volgorde van inschrijving. Indien het programma vol zit, kan uw kind op de wachtlijst voor een volgend programma geplaatst worden.

### Kosten

In het geval van individuele begeleiding bedragen de kosten 90,- incl. btw per sessie van 1,5 uur. Wanneer er meerdere kinderen deelnemen aan het programma bedragen de kosten € 75,- incl. btw per sessie van 1,5 uur.

### Vragen?

Neem gerust contact op met Carmen Maurer, telefoonnummer 06-30933171. Een e-mail sturen kan ook naar: [carmen@leerdier.nl](mailto:carmen@leerdier.nl)



Leerdier, coaching & pedagogische begeleiding

Mobiel nummer Carmen: 06-30933171

[www.leerdier.nl](http://www.leerdier.nl) | [info@leerdier.nl](mailto:info@leerdier.nl)

# Inschrijfformulier Paardenkracht voor gevoelskinderen

<b>GEGEVENS VAN UW KIND</b>	
<b>Naam (voor + achternaam):</b>	
<b>Straatnaam + huisnummer:</b>	
<b>Postcode + woonplaats:</b>	
<b>Telefoonnummer:</b>	
<b>GSM:</b>	
<b>E-mailadres:</b>	
<b>Geboortedatum:</b>	
<b>Naam van de school:</b>	
<b>Uw kind zit in groep:</b>	
<b>Bijzonderheden:</b>	
<b>Gebruik medicatie JA/Nee</b> <b>Zo ja, wat voor medicatie gebruikt uw kind?</b>	
<b>Allergieën:</b>	
<b>Angst voor dieren?</b> <b>Zo ja, voor welke dieren heeft uw kind angst?</b>	
<b>Schrijft zich in voor:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Paardenkracht voor gevoelskinderen</li><li><input type="radio"/> Wil informatie ontvangen over een ander programma van Leerdier</li><li><input type="radio"/> Wil informatie ontvangen over andere mogelijkheden m.b.t. kindercoaching &amp; begeleiding bij Leerdier</li></ul>
<b>Naam Ouder/verzorger 1:</b>	
<b>Naam Ouder/ verzorger 2:</b>	
<b>Datum ondertekening:</b>	
<b>Handtekening voor akkoord door ouder/verzorger 1:</b>	
<b>Handtekening voor akkoord door ouder/verzorger 2:</b>	



Leerdier, coaching & pedagogische begeleiding

Mobiel nummer Carmen: 06-30933171

[www.leerdier.nl](http://www.leerdier.nl) | [info@leerdier.nl](mailto:info@leerdier.nl)